

MA PREMIERE DIAGONALE DE FRANCE
MENTON - HENDAYE
Du 04 Septembre 2000 au 07 Septembre 2000

Etant amateur de randonnées grande distance en autonomie totale, c'est au début de cette année que je me suis intéressé aux Diagonales de France. L'esprit itinérant et la découverte de paysages différents au cours d'une même journée m'ont motivés pour réaliser une première Diagonale. J'ai choisi le trajet de Menton à Hendaye car il est proche de mon domicile. Le faible kilométrage de cette randonnée me laissait penser que ce serait une Diagonale facile. Avant de décrire le récit de cette promenade dans le sud de la France, j'aimerais présenter une fiche technique de ma bicyclette avec les équipements que j'ai emmenés.

Carte d'identité de la bicyclette

Vélo Rando Cycle Cadre REYNOLDS 531

Roues 700x28 Jantes RIGIDA céramiques avec 36 rayons

Garde boue Inox

Pédalier triple plateau 28x40x52

Roue libre 8 Vitesses 14/16/19/21/23/26/28/30 indexées au cadre

1 halogène 6V 2,5 Watt sur dynamo UNION

1 halogène 6Volts 2,5 Watt sur 5 piles Alkaline AA (Autonomie 5 heures)

1 halogène 6Volts 6 Watt sur 5 piles Alkaline AA (Autonomie 2 heures)

1 support de deux bidons derrière la selle permettant le transport de yaourts.

Porte bagage arrière avec une sacoche TOPEAK

Porte bagage avant avec une sacoche ZEFAL

1 sacoche de guidon Décathlon

1 cintre avec freins double commande et un rétroviseur

Mon équipement de route

Cartes routières photocopiées, plan de route, feuilles de BPF

Réchaud à gaz Camping gaz 360

1 couverture de survie

1 chasuble

1 casque

1 paire de gants courts et de gants longs, manchettes

1 cuissard

1 maillot manches courtes et 1 maillot manches longues

1 maillot fin thermique

Barres de céréales, café soluble, Coca Cola, gourdes d'eau sans additifs.

Le récit de la randonnée

En ce lundi matin 04 Septembre 2000, il est 04h20 quand j'entre dans le commissariat de Police de Menton, non loin du Casino. Un policier est dans l'arrière boutique et il ne tarde pas à venir pointer ma carte de route avec l'horaire précis du départ. Il regarde le vélo, les éclairages et me souhaite bonne chance pour ce voyage. Je passe alors devant le Casino éteint et jusqu'au lever du jour, la basse corniche va défiler devant le vélo. Je ne verrai rien de la mer Méditerranée que je devine sur ma gauche. Lorsque j'arrive à Nice, il est temps de poster la première carte postale, celle du départ. J'aurais aimé la poster depuis la promenade des Anglais mais les défilés de prostituées me forcent à choisir un endroit plus tranquille. De bon matin, la balade continue dans un air frais avec les vagues de la marée qui viennent rafraîchir la plage en cours de nettoyage par des volontaires.

Plus loin, j'atteins Mandelieu quand je ressens le plaisir de faire une halte dans le MacDonald tout proche, le temps de déguster un Apple Pie. Ce fast food n'est pas sur la route mais je m'accorde un détour de 2 kms pour m'y rendre. Devant l'entrée du parking, je suis stoppé par un policier qui ne veut pas pointer ma carte de route et qui m'interdit de rentrer. Il m'explique qu'un objet suspect a été trouvé dans le magasin quand la fin de sa phrase s'accompagne d'un immense Bouuumm, signifiant que les services de déminage ont fait exploser l'engin suspect. Je me contenterai de barres de céréales avant de reprendre la route normale de la Corniche de l'Estérel. Voici un bel itinéraire où la route serpente entre un défilé de roches rouges, le long d'une mer d'un bleu inégalé. J'arrive à Saint-Raphaël quand je découvre des files immenses de voitures. Il ne s'agit pas de feux rouges bloqués mais tout simplement le début du blocus des stations services. Sur cette balade, l'autonomie est vraiment de rigueur ! Je profite du passage à Fréjus pour prendre mon premier pointage et pointer mon BPF/BCN de ce département encore inconnu: Le Var.

De Fréjus à Draguignan, il est encore question de route nationale. Avant d'arriver à Flayosc, les premières dénivelées de la journée apparaissent, mais aussi la chaleur qui me rappelle de ne pas oublier de m'hydrater. C'est à partir de cet endroit que le vent commence à se faire sentir. Il vient du Nord, tantôt de face, tantôt de côté et n'apporte pas beaucoup de fraîcheur mais contribue à mon assèchement et à la déshydratation. Si la route devient plus tranquille avec moins de circulation, elle serpente dans le département du Var, au Sud des gorges du Verdon. Plus je m'avance dans les terres, plus la végétation devient aride. Les feuillus sont remplacés par des sapins avec de moins en moins de végétation à leur pied. Dans les clairières, l'homme s'obstine à cultiver le maïs. Ce n'est pas le maïs que l'on peut admirer dans le Royans où en Bretagne qui devrait être haut et bien vert à cette époque de l'année, mais au contraire, un maïs déjà bien grillé dont les plus hautes feuilles n'arrivent pas plus haut que la roue du vélo. Pourtant l'homme déploie des moyens d'arrosage considérables soit aériens soit souterrains comme vers Sillans la Cascade. Mais rien n'y fait, la nature est plus forte, le vent toujours plus asséchant et le maïs difficilement cultivable dans cette région. Tavernes est le lieu de mon second contrôle. Les maisons sont serrées les unes aux autres et peu de commerçants sont ouverts en ce jour de lundi. La route continue avec un vent qui redouble finalement de violence. C'est en fin d'après-midi que je quitte ce département aride du Var pour pénétrer dans les Bouches du Rhône que je ne connais pas encore. A l'entrée du prochain village, Jouques, je remarque sur la droite une maison avec un écriteau "Espéranto...". Alors mes pensées vont vers mon ami Guy Conche, rencontré pendant Bordeaux-Paris 2000, qui m'a fait découvrir ce nouveau langage. J'ai vraiment peu de temps pour faire une halte, alors la route continue. Je trouve une circulation plus intense au niveau de Peyrolles en Provence mais aussi un vent qui

ne veut pas faiblir en cette fin de journée. Il redouble de violence, éloignant une fois de plus tous les nuages du ciel. Il est 19H25 quand j'arrive à Rognes, le temps de faire quelques emplettes pour la fin de journée et des biscuits pour le prochain petit déjeuner. Je fait une halte dans une épicerie bien sympathique, Le Libre Service du Lavoir, Cours Saint Etienne, 13840 Rognes (04 42 50 25 91). Je recommande cette adresse car le gérant m'a offert deux poires à cette heure de fermeture. Jusqu'à Salon de Provence, la route est descendante et dangereuse à cause de ce vent qui se renforce. C'est ici que je trouve le troisième pointage et un autre BPF, mais aussi un bon plat de pâtes pris dans une pizzeria. Les inscriptions Grenoble sur le maillot, la plaque de cadre ainsi que le vélo suscitent des interrogations et je repars vers Arles une fois la nuit tombée. J'ai souvent entendu dire que le vent se calmait la nuit. A mon avis, c'est faux. Je me suis trouvé abrité sur la N113 par une rangée d'arbres mais le vent a redoublé de violence après Saint Martin de Crau. Dans la nuit, la dynamo me montre les trous à éviter sur la route et l'halogène de droite se charge d'éclairer le bord droit de la route. Dans le ciel, il n'y a toujours pas de nuages, le vent a fait le ménage laissant la lune fait son cinéma. C'est un premier quartier bien lumineux qui m'accompagnera jusqu'à minuit. Elle ira se coucher à l'Ouest alors que j'atteins l'hôtel Nuit d'hôtel vers 00h15.

Rapide douche, repos de trois heures, une autre douche, petit déjeuner à l'aide du réchaud à gaz et la seconde étape commence à 05h00. Je traverse Arles en fin de nuit pour arriver dans le département du Gard. A Saint Gilles, les premiers écoliers se pressent sous l'abris bus pour ce jour de la rentrée. C'est en roulant que je leur souhaite bonne chance. Dans cette région de la Camargue, le vent est encore soutenu mais il me sera plutôt favorable jusqu'en début d'après-midi. La traversée de Montpellier se passe, rapidement, en 20 minutes et j'atteins Beziers vers 13h30.

C'est en me dirigeant vers Carcassonne par la D11 que je cherche un endroit pour déjeuner. Je remarque que le vent est encore soutenu et il semble venir de face. Je ne tarde pas à faire une halte à Montady, paisible village au bord de cette route. Je m'arrête sur la gauche, devant la maison d'un paysan pour lui demander de l'eau fraîche et utiliser sa poubelle. Bien sympathiquement, il m'indique où se trouve le robinet et me dit que quinze jours auparavant, un homme plus âgé que moi, s'est arrêté devant sa porte pour lui demander de l'eau. Il venait de Hendaye et allait à Menton. Sa surprise fut totale quand je lui indiquais que je faisais le parcours inverse. Pendant que je mangeais mon taboulé, nous avons discuté de son activité de vendangeur commencée hier pour cette année. Les grappes de raisins étaient disposées dans une benne auto-vidante, munie d'une vis sans fin dans son fond, actionnée par la prise de force du tracteur. Le jus ainsi obtenu était stocké dans une cuve près du fameux robinet d'eau. J'ai assisté à la première pression mais vu le trajet qu'il me restait à parcourir, j'ai refusé le verre qu'il m'a gentiment proposé. Au moment de partir, il m'a vraiment conseillé de boire du vin sans quoi je ne pourrais faire l'amour! Bref si tous les cyclos que l'on croise sur la piste cyclable de Grenoble, insensibles à nos salutations, étaient aussi sympathiques que ce vendangeur, l'esprit des balades dominicales serait vraiment convivial.

Bien que Carcassonne soit situé géographiquement à l'Ouest de Béziers, ce vent qui souffle toujours devant moi est un vent du Nord, c'est la Tramontane. Ce n'est pas avant le début de soirée que j'arrive dans la capitale Cathare, le temps encore de récupérer et de faire des emplettes pour le prochain petit déjeuner. Après Carcassonne, en début de soirée, la dénivelée apparaît mais le vent faiblit jusqu'à disparaître dans les collines de Maleperre. Faiblir jusqu'à devenir nul en ce début de soirée et voici la beauté des premiers contreforts pyrénéens.

Montréal de l'Aude et Fanjeaux sont deux villages haut perchés mais à découvrir absolument. Ce dernier se trouve à l'extrémité des collines du vent d'Avignonet Lauragais. A la sortie de Fanjeaux, c'est la nuit noire, chasuble et éclairage sont encore de rigueur. Dans le ciel c'est la Lune qui me sourit encore avec une luminosité remarquable alors que les papillons de nuit viennent heurter les halogènes. Avant d'arriver à Foix, j'entends un grondement sourd qui se dirige sur moi. Le bruit devient de plus en plus perceptible quand je distingue une longue file de cars de CRS sortant de Foix après la journée de manifestations de la confédération paysanne. J'arrive en ville à 23h30, une ville remplie de détritiques et je me dirige vers l'auberge de jeunesse fermée malgré ma réservation. Alors c'est en suivant la Lune que je vais trouver quelques heures de repos dans un hôtel à réception automatique...

Quelques heures plus tard, une douche, un rapide déjeuner et je reprends la bicyclette dans la nuit. Le centre ville de Foix est en cours de nettoyage et la première difficulté de la journée est la montée du Col Del Bouich. Avec ses 200 mètres d'élévation, la difficulté n'est pas ici mais dans les quarante kilomètres suivants jusqu'à Saint Girons. Avec la fraîcheur du matin, il faut affronter un épais brouillard. J'avoue qu'ici j'apprécierais volontiers un peu de vent pour éliminer ces gouttes d'eau qui mouillent mes vêtements et ma bicyclette. Finalement après Saint Girons, ma récompense est de voir la chaîne des Pyrénées sans aucun nuage. Je réalise doucement que j'ai vraiment changé de région. Les Alpes ne sont plus là, ni la Méditerranée. Dans le matin, la route continue vers Mane et Miramont de Comminges où je traverse une toute petite Garonne. Cette partie du parcours est vraiment agréable, loin de toute circulation. La dénivelée est présente mais m'offre différentes vues des Pyrénées. En début d'après-midi je déjeune à Montrejeau devant une pâtisserie où une charmante dame m'offre un pain aux raisins et au chocolat. Je suis gêné sur le moment d'avoir paru miséreux avec mon vélo mais je me promets de la remercier plus tard et de lui dédicacer mon récit. Je reprends la route nationale jusqu'à Lannemezan car mon temps est compté.

Plutôt que de rejoindre Tarbes, je préfère rallier Lourdes par Bagnères de Bigorre. Au programme de la randonnée, Mauvezin et le château de Gaston Phébus, de bonnes côtes pour basculer sur Bagnères en admirant au loin le Pic du Midi dans un ciel sans nuages. En fin d'après-midi je pointe mon dernier contrôle à Lourdes avant de rejoindre Pau par la route touristique et les chapelles de Lestelle Bétharam.

Mercredi soir à Pau, je donne de mes nouvelles à ma famille, trouve un bon plat de pâtes dans une pizzeria en centre ville avant de reprendre la route pour la dernière étape sans arrêts jusqu'à Hendaye. La nationale N117 est sans grande circulation pendant cette nuit. Suivant le profil de la route, j'alterne dynamo et halogènes grâce aux interrupteurs et je suis surpris par l'usine de gaz à Lacq. Je prends quelques instants de repos par ci, par là et j'arrive en fin de nuit à Bayonne. Ici, je poste ma dernière carte postale et je prends un grand café pour rejoindre Hendaye dans les meilleurs délais. Une bonne averse à Biarritz m'enseigne qu'une diagonale doit certainement s'effectuer sous le vent, la pluie et la canicule. Plus j'avance vers l'arrivée, plus les cars scolaires défilent. Enfin, à 07h55, je pointe à Hendaye, dans un commissariat de police où tout le monde était bien réveillé dans une bonne odeur d'eau de toilette. Avec un délai de 75 heures 30 minutes, l'histoire de la balade s'arrêtera ici car la suite de l'histoire n'est rien d'autre qu'un long voyage de train entre Hendaye, Toulouse, Valence et Grenoble.

Si j'ai choisi cette randonnée pour son faible kilométrage, elle ne doit pas être considérée comme la plus facile. Les facteurs vent et chaleur doivent être pris en compte. Je

n'ai pas apprécié la sortie de Menton et l'arrivée sur Hendaye mais préféré les petites routes et surtout le changement de région et de paysage au cours des étapes. Au fil des kilomètres, j'ai été étonné de voir une vingtaine de renards morts au bords des routes. J'aimerais certainement recommencer l'aventure des diagonales par Brest-Perpignan ou Strasbourg-Perpignan pour découvrir des paysages inconnus. Je ne terminerai pas ce récit sans une salutation à cette dame de Montréjeau et sans souligner la chance que j'ai eu d'être en bonne santé pour réussir cette randonnée.

Jean-Philippe BATTU

33 ans

Grenoble

Septembre 2000

Jean-Philippe et la bicyclette (Août 1999) Un aperçu de mon système d'éclairage



*La Carte de Route***DIAGONALE DE FRANCE : MENTON - HENDAYE****Jean-Philippe BATTU****1000 kms en 75 heures 30 minutes****undi 04 Septembre 2000 : Menton-Arles : 314 kms**

Date	Route	Heure	Dept	Ville	Altitude	Km Part	Km Total	Moyenne
04/09/00		04h20	06	Menton <i>Menton: 30000 habitants en hiver et 100000 habitants en été !!</i>		0	0	
	N98			Monte Carlo		9	9	
	N98			Beaulieu		11	20	
	N98	05h50		Nice CARTE POSTALE A ENVOYER		9	29	20,6
	N98					7	37	
	N98			Pont sur la Cagne		5	42	
	N98			Cagnes sur Mer		0	42	
	N98					3	45	
	N98			Pont sur la Brague		2	47	
	N98			Antibes		6	53	
	N7	07h20		Cannes Mandelieu <i>Le détour vers le MacDonald qui explose ...</i>		7	60	21,9
	N98			La Napoule				
	N98		06	Théoule sur Mer <i>La Corniche de l'Estérel</i>				
			83			23	83	
	N98		83	Saint Raphael		23	106	
	N98	10h00	83	Frejus (BPF/BCN 83) CONTRÔLE DIAGONALE		3	109	
	N7			Pont sur le Blavet		10	119	
	N7			Pont sur l'Endre		4	123	
	N7			Le Muy		2	125	
	N7					3	128	
	N555	11h45		Draguignan		12	140	
	D957				243			
	D957	12h15		Flayosc		8	148	
	D957							
	D560	13h00		Salerne <i>Salerne est la cité du carrelage Pique-Nique</i>		14	162	
	D560	13h25		Salerne		0	162	
	D560			Pont sur la Bresque		6	168	
	D560	13h55		Sillans la Cascade		1	169	
	D560							
	D13							
	D32							
	D71	14h45		Tavernes CONTRÔLE DIAGONALE		16	185	
	D554	15h15		Varages <i>C'est la cité de la Faïence depuis 1695 L'entrée dans la Provence Verte ...</i>		5	190	
	D561	16h00		Saint Martin de Palliers		7	197	

D561	16h15		Esparron	3	200
D561	16h35		Rians	8	208
D3					
D561			Pont sur le Canal de Provence	3	211
D561	17h00	13		4	215
D561	17h20		Jouques	5	220
			<i>La Maison de l'Espéranto ..</i>		
D561			Pont sur le Canal de Provence	4	224
N96	17h55		Peyrolles en Provence	1	225
N96			Pont sur le Canal de Provence	5	230
N96			Pont sur le Grand Vallat	0	230
N96			Meyrargues	0	230
D561			Vauclaire	3	226
D561	18h45		Le Puy Sainte Réparate	13	239
D15					
D15	19h25		Rognes	9	248
D15			Lambesc	7	255
D15					
D572	20h45	13	Salon de Provence (BPF/BCN 13)	17	272
			CONTRÔLE DIAGONALE		
			<i>Repas à la Pizzeria ...</i>		
	21h50	13	Salon de Provence (BPF/BCN 13)	0	272
N113			Saint Martin de Crau		
D453			Raphèle les Arles		
D453	00h15	13	Arles (BPF/BCN 13)	42	314

Nuit d'Hotel
ZI Fourchon / Rue Charles Chaplin
Téléphone 04 90 96 66 33
prix 169 FF

Mardi 05 Septembre 2000 : Arles-Foix : 312 kms

<u>Date</u>	<u>Route</u>	<u>Heure</u>	<u>Dept</u>	<u>Ville</u>	<u>Altitude</u>	<u>Km Part</u>	<u>Km Total</u>	<u>Moyenne</u>
05/09/00		05h00	13	Arles		0	0	
			13	Pont sur le Rhone		2	2	
	N572		30			19	21	
	N572			Pont sur le Petit Rhone		1	22	
				Pont sur le canal du Rhone à Sète		0	22	
	N572	06h25		Saint Gilles		1	23	19,5
	N572			Pont sur le Canal Philippe Lamour		12	35	
	N572	07h25		Vauvert		5	40	20,4
	N572			Aimargues		6	46	
	N572		30	Pont de Lunel				
	N113		34			4	50	
	N113	08h10	34	Lunel		3	53	
				CONTRÔLE DIAGONALE				
	N113			Lunel Viel				
	N113			Valergues				
	N113			Baillargues		5	58	
	N113							
	N113			Saint Aunes				
	N113	09h45		Le Cres		13	71	21,3
	N113	10h00		Montpellier		7	78	
	N113	10h30		Saint Jean de Vedas		6	84	

N113	10h50	Fabregues		6	90	
N113	11h05	Gigean		8	98	
N113	11h45	Meze		12	110	
		CONTRÔLE DIAGONALE				
N113		Carrefour D51 a gauche		3	113	
D51	12h30	Marseillan		10	123	22,1
D51	12h50	Agde		7	130	22,1
D912	13h10	Vias		5	135	22,1
N112		Cers				
N112	13h45	Beziers		14	149	22,1
D11	14h30	Montady		12	161	22
		<i>Tour du XII^{ème} siècle...</i>				
		<i>Pique-Nique avec le vendangeur ...</i>				
D11	14h50	Montady		0	161	22
D11		Pont sur le canal du Midi		5	166	
D11	15h10	34 Capestang	20	2	168	22,1
D11		34	36			
D5		11	48	4	172	
D5		11 La Croisade		4	176	
D5		11 Pont sur le Canal du Midi		2	178	
D5		11 Cabezac		4	182	
D5		11 Pont sur la Cesse		1	183	
D11		34		8	191	
D11		34 Pont sur le canal du Midi		4	195	
D11		34 Pont sur l'Ognon		0	195	
D11		11		0	195	
D11		34 Homps		1	196	
D610		11 Puichéric		10	206	
D610		11 Ecluse de Fontfile		4	210	
D610	17h30	Marseillette	84	3	213	
D610	18h10	Trebes		9	222	21,8
		CONTRÔLE DIAGONALE				
N113	19h00	Carcassonne		9	231	21,7
D119	20h10	Montreal de l'aude	210	18	249	
		<i>Collégiale du XIV^{ème} siècle</i>				
		<i>Orgues historiques du XVI^{ème} siècle</i>				
D119		La Force		3	252	
D119	21h00	11 Fanjeaux		8	260	
		<i>Halles du XVI^{ème} siècle</i>				
		<i>Couvent et église Saint Dominique du XIII^{ème} siècle</i>				
		<i>Au bout des collines du vent d'Avignonet Lauragais..</i>				
D119		09		12	272	
D119		Pont sur l'Hers		4	276	
D119	21h55	09 Mirepoix (BPF/BCN 09)	303	1	277	
		<i>Cathédrale Saint Maurice des XIV^{ème}, XV^{ème} et XVI^{ème} siècle</i>				
D119		Besset				
D119		Coutens	293			
D119		Rieucros				
D119		Les pujols				
D119		Carrefour D12 a gauche				
D12		Varilhes				
N20	00h00	09 Foix (BPF 09)	380	35	312	
		CONTRÔLE DIAGONALE				

Hotel Clement Ader
Route de Toulouse sur la N20 avant
Foix
Téléphone : 05 61 05 36 10
prix : 179FF

Mercredi 06 Septembre 2000 : Foix-Pau-Hendaye : 374 kms

Date	Route	Heure	Dept	Ville	Altitude	Km Part	Km Total	Moyenne
06/09/00		06h30	09	Foix (Hotel Clément Ader)	380	0	0	
				Foix (BPF 09)		4	4	
				CONTRÔLE DIAGONALE				
	D117			Col del Bouich	599	7	11	
	D117				470	4	15	
				<i>L'entrée dans le brouillard ...</i>				
	D117			Montels		3	18	
	D117			Pont sur l'Arize		3	21	
	D117			La bastide de Selou		1	22	
	D117			Pont sur l'Artillac		5	27	
	D117			Moulin de Vic		0	27	
	D117			Castelnau Durban		4	31	
	D117			Rimont		6	37	
				<i>Village Martyr + Abbaye</i>				
				<i>Abbaye de combelongue du XII^{ème} siècle</i>				
	D117			Lescure		4	41	
	D117			Pont sur le Baup		7	48	
	D117	09h45		Saint Girons	391	3	51	20,9
	D117			Saint Lizier		3	54	
	D117			Pont sur le Merdancon		1	55	
	D117			Lorp		1	56	
	D117			Caumont		4	60	
				<i>Eglise du XVII^{ème} siècle ...</i>				
	D117		09	Prat Bonrepaux		4	64	
	D117		31			3	67	
	D117			Castagnède		3	70	
	D117			His		1	71	
	D117			Pont sur l'Arbas		1	72	
	D117		31	Mane		0	72	
	D21	11h10		Figarol		5	77	
	D21			Les Artigues		3	80	
	D21			Montespan				
	D21	11h40		Pointis Inard		5	85	
	D21			Pont sur le Ger		0	85	
	D21	12h00		Miramont de Comminges		6	91	
	D5			Pont sur la Garonne		1	92	
	D5			Saint Gaudens		2	94	
				<i>Eglise du XI^{ème} et XII^{ème} siècle...</i>				
	N117			Villeneuve de Riviere	386			
	N117				396			
	N117	13h10	31	Montrejeau	468	17	111	
				CONTRÔLE DIAGONALE				

		<i>Pique-Nique</i>			
N117		65		2	113
N117			Pinas	9	122
N117			Pont sur la Save	0	122
N117			Pont sur le Gers	2	124
N117			Lannemezan	3	127
N117	15h20		Capvern	7	134
D938			Mauvezin (BPF/BCN 65)	4	138
			<i>Le château de Gaston Phébus...</i>		
D938			Pont sur l'Arros	3	141
			<i>L'abbaye Cistercienne de</i>		
			<i>l'Escaladieu...</i>		
D938			Carrefour D20	538	
D938	16h15		Cieutat	6	147
D938	16h30		Haut de la cote	4	151
D938	16h55		Bagnères de Bigorre	3	154
D935			Pouzac	721	158
D935			Carrefour D937 a gauche...	458	162
D937				542	168
D937			Arcizac les angles	2	170
D937	18h30	65	Lourdes	6	176
			CONTRÔLE DIAGONALE		
D937			Peyrouse	8	184
D937	19h20	65	Saint Pe de Bigorre	3	187
D937		64		5	192
D937	19h40		Lestelle Betharam	1	193
			<i>Le beau défilé des chapelles sur la gauche ..</i>		
D937			Pont sur le Gave de Pau	5	198
D928			Pont sur le Lagoin	11	209
D938	21h00	64	Pau	10	219
			<i>Repas à la pizzeria en centre ville...</i>		
	22h30	64	Pau	7	226
N117			Siros		
N117			Labastide Cezeracq		
N117	23h35		Artics	22	248
N117	23h55		Lacq	6	254
			<i>Le gisement de gaz de Elf ...</i>		
N117			Argagnon	99	262
N117	00h40		Orthez	7	269
N117				50	277
N117	01h40	64	Puyoo	7	284
N117	02h15	40	Labatut	7	291
N117	03h00		Peyrehorade	10	301
N117			Carrefour D33	3	303
N117			Pont de Lanne	4	307
N117				10	
N117				63	
N117				28	
N117	04h10		Biarrotte	10	317
N117				67	
N117			Carrefour D154	8	325
N117		40	Quartier neuf	4	329
N117		64	Bayonne	8	337
			CARTE POSTALE A ENVOYER		
N10			Biarriz		
N10			Bidart	12	349

20,5

N10		Guethary	3	352
N10		Saint Jean de Luz	6	358
D913	07h55	64 Hendaye	16	374

Commissariat de Police
Boulevard Joliot Curie
Telephone 05 59 51 40 40